

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FORMISANO ELENA**

Codice Fiscale **FRMLNE89A63D969U**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **23/01/1989**

**POSIZIONE LAVORATIVA
ATTUALMENTE RICOPERTA** **DIETISTA**

Esperienza Lavorativa

- *Date (da – a)* Da 31/12/2021 – in corso
- *Ente* IRCCS Ospedale Policlinico San Martino
(SSD Dietetica e Nutrizione Clinica)
- *Qualifica* Dietista
- *Tipo di rapporto di lavoro* Contratto a tempo indeterminato - Tempo pieno 36 ore settimanali*

**Dal 01/07/2025 passaggio a contratto a tempo parziale 18 ore settimanali*
- *Principali mansioni e responsabilità* Consulenze nutrizionali nei reparti di degenza del Policlinico, attività ambulatoriale.

- *Date (da – a)* Da 09/2020 – a 09/2023
- *Ente* Università degli Studi di Genova
- *Qualifica* Professore a Contratto CdL Dietistica
- *Tipo di rapporto di lavoro* Contratto convenzionato con SSN - 1 CFU (10 Ore)
- *Principali mansioni e responsabilità* Insegnamento “La dieta nello sportivo” – Corso integrato “Deontologia professionale, attività motoria, educazione alimentare, III° anno 2° semestre. CdL Dietistica

- *Date (da – a)* Da 16/02/2021 – a 30/12/2021
- *Ente* Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia
(UOC Dietetica e Nutrizione Clinica)

Qualifica	• Qualifica	Dietista
	• Tipo di rapporto di lavoro	Contratto a tempo indeterminato - Tempo pieno 36 ore settimanali
	• Principali mansioni e responsabilità	Consulenze nutrizionali nei reparti di degenza della Fondazione, monitoraggio della nutrizione artificiale domiciliare, attività ambulatoriale, attività di ricerca clinica, tutorato per gli studenti del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università di Pavia.
	• Date (da – a)	Da 01/01/2020 – a 15/02/2021
	• Ente	ASL1 Imperiese (SSD Nutrizione territoriale e trattamento Dca)
	• Qualifica	Dietista
	• Tipo di rapporto di lavoro	Contratto a tempo indeterminato - Tempo pieno 36 ore settimanali
	• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione diete in regime ambulatoriale e ospedaliero
	• Date (da – a)	Da 01/2019 – a 12/2019
	• Ente	Casa della Salute di Bea Genova s.r.l. Poliambulatorio Specialistico
	• Qualifica	Dietista
	• Tipo di rapporto di lavoro	Collaborazione libero professionale, 15 ore settimanali
	• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea, elaborazione di diete per soggetti sani e con patologie, per bambini, adolescenti e adulti, in collaborazione con il medico della struttura.
	• Date (da – a)	Da 11/2018 – a 09/2019
	• Ente	IRCCS Ospedale Policlinico San Martino (SSD Dietetica e Nutrizione Clinica)
	• Qualifica	Dietista
	• Tipo di rapporto di lavoro	Frequenza volontaria 10 ore settimanali
	• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione diete presso l'Ambulatorio Prevenzione Vasculopatie (resp. Prof.ssa Livia Pisciotta).
	• Date (da – a)	Da 01/2017 a 08/2018
	• Ente	Pro Action srl
	• Qualifica	Dietista nel Research & Development Team
	• Tipo di rapporto di lavoro	Collaborazione libero professionale (15 ore mensili circa)
	• Principali mansioni e responsabilità	Formazione dei farmacisti riguardo l'integrazione nello sport, organizzazione di giornate di educazione alimentare per sportivi.
	• Date (da – a)	Da 01/2014 a 08/2018

• Ente	Planet Fitness a.s.d.
• Qualifica	Dietista – Nutrizionista
• Tipo di rapporto di lavoro	Collaborazione libero professionale (30 ore settimanali circa)
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea, educazione alimentare, elaborazione di diete per adulti e adolescenti. Programmi nutrizionali specifici per soggetti sportivi professionisti ed amatoriali.
• Date (da – a)	Da 05/2017 a 09/2017
• Ente	Ospedale Policlinico San Martino (Genova) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico presso Clinica di Medicina Interna (Resp. Prof. Dallegrì) – Ambulatorio Prevenzione Vasculopatie (Resp. Prof.ssa Pisciotta)
• Qualifica	Dietista tirocinante
• Tipo di rapporto di lavoro	Tirocinio curriculare per Tesi di Laurea Magistrale: 15 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione dello studio clinico riguardante il confronto tra nutraceutici ipocolesterolemizzanti; Educazione alimentare per i pazienti dislipidemici afferenti all'ambulatorio specialistico.
• Date (da – a)	Da 11/2015 a 04/2016
• Ente	Caresmed S.r.l.
• Qualifica	Dietista
• Tipo di rapporto di lavoro	Collaborazione libero professionale (20 ore mensili circa)
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenza presso le farmacie per analisi della composizione corporea con bilancia impedenziometrica e per esame moc per la rilevazione dell'osteoporosi.
• Date (da – a)	Da 01/2013 a 09/2013
• Ente	Studio Privato, Genova
• Qualifica	Dietista
• Tipo di rapporto di lavoro	Libera Professione autonoma (30 ore settimanali circa)
• Principali mansioni e responsabilità	Promozione della corretta alimentazione e nutrizione sia in condizioni fisiologiche che patologiche.
• Date (da – a)	Da 01/2013 a 08/2013
• Ente	Ospedale Policlinico San Martino (Genova) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico presso Dipartimenti di medicina interna - Prevenzione vasculopatie (resp. Prof. Bertolini); ambulatorio prevenzione vasculopatie con la Prof.ssa Pisciotta.
• Qualifica	Dietista Tirocinante
• Tipo di rapporto di lavoro	Tirocinio formativo e di orientamento post- Laurea
• Principali mansioni e responsabilità	Inquadramento dietistico del paziente dislipidemico, sovrappeso, obeso e con sindrome metabolica. Formulazione di diete, programmi di educazione alimentare e follow-up.

• Date (da – a)	Da 03/2010 a 11/2012
• Enti	Ospedale Policlinico San Martino, Genova (U.O Dietetica e Nutrizione Clinica, DIMI Centro Prevenzione Vasculopatie, reparti di Allergologia, Geriatria, Endocrinologia. IRCCS Giannina Gaslini Ospedale Pediatrico, Genova. Ospedale Galliera, Genova: Endocrinologia. Ospedale Villa Scassi, Genova: Ambulatorio di Dietologia e Malnutrizione Clinica. Comune di Genova: uffici di Ristorazione Collettiva dislocati sul territorio genovese. Ditta di Ristorazione “La Serenissima”.
• Qualifica	Studente tirocinante del Corso di Laurea in Dietistica
• Tipo di rapporto di lavoro	Tirocinio pratico formativo (1600 ore) effettuato durante il Corso di Laurea Triennale di Dietistica presso L'Università degli Studi di Genova.
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento dei Dietisti ospedalieri per l'elaborazione di diete per soggetti sani e con patologie, pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e malati.

ALTRI INCARICHI:

- Membro del gruppo SINU SPORT da 01/2024
- Correlatore di n.2 tesi per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport.
- Membro del Comitato Scientifico del Progetto collana «Nutrimento», tabedizioni, Gruppo editoriale Tab S.r.l. da 07/2023
- Membro del gruppo SINU GIOVANI per attività di pubblicazioni e ricerca da 03/2023
- Membro del Direttivo regionale SISA (SOCIETÀ ITALIANA PER LO STUDIO DELL'ATEROSCLEROSI) da 09/2022
- Membro di Commissione di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova - sessione Novembre 2022
- Relatore di n.2 tesi di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova.
- Correlatore di n.4 tesi di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova
- Tutor del Corso di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Pavia per studenti del 3° anno di corso - Da Marzo 2021 a Dicembre 2021
- Guida di Tirocinio Teorico-Pratico del Corso di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova - Da Febbraio 2019 a Settembre 2019
- Sostituzione di Tutor del Corso di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova per le attività del 1° anno di corso e per le prove pratiche di tirocinio del 1° e 2° anno di corso
- Attività seminariale ADE (n. 6 ore) in qualità di relatore in Nutrizione Sportiva per studenti del 3° anno del Corso di Laurea in Dietistica e studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Genova – A.A. 2018/2019
- Attività seminariale ADE (n. 4 ore) in qualità di relatore in nutrizione sportiva per studenti del 2° e del 3° anno del Corso di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova – A.A. 2019/2020.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da 11/2022 – in corso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dottorato di Ricerca - XXXVIII Ciclo Corso: Emato oncologia e medicina interna clinico-traslazionale Curriculum: Gerontologia, nutrizione e medicina anti-aging presso Università degli Studi di Genova
• Date (da – a)	Da 10/2020 a 10/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di 1° livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie presso Università degli Studi di Roma "Unitelma Sapienza"
• Date (da – a)	Da 11/2019 a 09/2020

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di I° livello in Metodologia della Ricerca in Nutrizione presso Università degli Studi di Padova
• Date (da – a)	Dal 09/2014 a 10/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (Classe LM-61 – Scienze della Nutrizione Umana) presso Università degli Studi di Milano
• Date (da – a)	09/2009 a 11/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea Triennale in Dietistica presso Università degli Studi di Genova
• Date	2003-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma Maturità Scientifica presso Istituto "S.Maria ad Nives", Genova
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE CON CERTIFICAZIONE PET (PRELIMINARY ENGLISH TEST) CONSEGUITA A GIUGNO 2017 – VALUTAZIONE "PASS WITH MERIT"
• Capacità di lettura	B2
• Capacità di scrittura	B1
• Capacità di espressione orale	B1
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona predisposizione alla relazione con i pazienti, attitudine al lavoro di gruppo, buone capacità relazionali ed organizzative con colleghi e collaboratori, acquisite sia nella pratica lavorativa che in quella sportiva.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Attitudine alla gestione di ricerche e progetti, al senso di organizzazione, acquisita nel contesto professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	- Realizzazione di piani di educazione alimentare e programmi di dietoterapia, maturato con lo svolgimento della pratica professionale. - Conoscenza e capacità di utilizzo degli strumenti tecnici specifici per la valutazione della composizione corporea, quali: impedenziometro BIA 101 Akern, plicometro, dinamometro. - Capacità di utilizzo di programmi di dietetica per l'elaborazione di menù e diete. - Buone capacità per la stesura di articoli scientifici anche in lingua inglese. - Ottima conoscenza di integratori dietetici, in particolare per sportivi e per la gestione delle dislipidemie. - Buone padronanza nell'uso di Sistema operativo Windows e Mac OS X Lion, Pacchetto Microsoft Office e iWork, Rete internet e browser (Internet Explorer, Google Chrome, Safari).
APPARTENENZA A GRUPPI/ASSOCIAZIONI	- SOCIO SINPE (SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE ARTIFICIALE E METABOLISMO) - SOCIO SISA (SOCIETÀ ITALIANA PER LO STUDIO DELL'ATEROSCLEROSI) - SOCIO SINU (SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA)
PATENTE	B

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI (FULL TEXT)

1. Pasta A, Calabrese F, Furnari M, Savarino EV, Visaggi P, Bodini G, **Formisano E**, Zentilin P, Giannini EG, Marabotto E. Endoscopic Management of Eosinophilic Esophagitis: A Narrative Review on Diagnosis and Treatment. *Journal of Clinical Medicine*. 2025; 14(11):3756
2. Lotti S, Moretton M, Bulgari M, Costantini L, Dall'Asta M, De Amicis R, Esposito S, Ferraris C, Fiorini S, **Formisano E**, Giustozzi D, Guglielmetti M, Membrino V, Moroni A, Napoletano A, Perone N, Proietti E, Tristan Asensi M, Vici G, Colombini B, Martini D, Sofi F, Dinu M; Working Group "Young Members" of the Italian Society of Human Nutrition (SINU). Association between shift work and eating behaviours, sleep quality, and mental health among Italian workers. *Eur J Nutr*. 2025 Feb 18;64(2):97.
3. Pavanello C, Suppressa P, Castiglione S, Di Costanzo A, Tramontano D, Rizzi L, Steward K, Calabresi L, Arca M, Roeters van Lennep J, D'Erasmus L; **Italian and European Working Group on Lomitapide in HoFH**. Sex-related differences in response to lomitapide in HoFH: A subanalysis of the Pan-European Lomitapide retrospective observational study. *Atherosclerosis*. 2025 Feb;401:119089. Epub 2024 Dec 13.
4. Pasta A, **Formisano E**, Calabrese F, Marabotto E, Furnari M, Bodini G, Torres MCP, Pisciotta L, Giannini EG, Zentilin P. From Dysbiosis to Hepatic Inflammation: A Narrative Review on the Diet-Microbiota-Liver Axis in Steatotic Liver Disease. *Microorganisms*. 2025; 13(2):241.
5. **Formisano E**, Lopes Neri LC, Caffa I, Borgarelli C, Ferrando MR, Proietti E, Turrini F, Martini D, Angelino D, Tagliabue A, Pisciotta L. Effect of egg consumption on health outcomes: An updated umbrella review of systematic reviews and meta-analysis of observational and intervention studies. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2025 May;35(5):103849.
6. Pasta A, **Formisano E**, Calabrese F, Apollonio M, Demarzo MG, Marabotto E, Furnari M, Giannini EG, Pisciotta L, Bodini G. The use of the Crohn's disease exclusion diet (CDED) in adults with Crohn's disease: A randomized controlled trial. *Eur J Clin Invest*. 2025 Jun;55(6):e14389.
7. **Formisano E**, Proietti E, Perrone G, Demarco V, Galoppi P, Stefanutti C, Pisciotta L. Characteristics, Physiopathology and Management of Dyslipidemias in Pregnancy: A Narrative Review. *Nutrients*. 2024 Sep 1;16(17):2927.
8. **Formisano E**, Proietti E, Borgarelli C, Pisciotta L. Comment to "Vitamin D in psoriatic arthritis - A systematic review and meta-analysis". *Semin Arthritis Rheum*. 2024 Apr 27;67:152457.
9. **Formisano E**, Proietti E, Borgarelli C, Sukkar SG, Albertelli M, Boschetti M, Pisciotta L. The impact of overweight on lipid phenotype in different forms of dyslipidemia: a retrospective cohort study. *J Endocrinol Invest*. 2024 Dec;47(12):3111-3118.
10. Pasta A, Pelizzaro F, Marabotto E, Calabrese F, **Formisano E**, Djahandideh Sheijani S, Brandimarte G, Manes G, Gravina AG, Savarino EV. Patient journey in gastroesophageal reflux disease: real-world perspectives from Italian gastroenterologists, primary care physicians, and ENT specialists. *Therap Adv Gastroenterol*. 2024 Mar 22;17:17562848241239590.
11. D'Erasmus L, Bini S, Casula M, Gazzotti M, Bertolini S, Calandra S, Tarugi P, Aversa M, Iannuzzo G, Fortunato G, Catapano AL, Arca M; **LIPIGEN HoFH group**. Contemporary lipid-lowering management and risk of cardiovascular events in homozygous familial hypercholesterolaemia: insights from the Italian LIPIGEN Registry. *Eur J Prev Cardiol*. 2024 Jun 3;31(8):1038-1047.
12. Mulder JWCM, Tromp TR, Al-Khnifsawi M, Blom DJ, Chlebus K, Cuchel M, D'Erasmus L, Gallo A, Hovingh GK, Kim NT, Long J, Raal FJ, Schonck WAM, Soran H, Truong TH, Boersma E, Roeters van Lennep JE; **Homozygous Familial Hypercholesterolemia International Clinical Collaborators**. Sex Differences in Diagnosis, Treatment, and Cardiovascular Outcomes in Homozygous Familial Hypercholesterolemia. *JAMA Cardiol*. 2024 Apr 1;9(4):313-322.
13. Pasta A, **Formisano E**, Calabrese F, Plaz Torres MC, Bodini G, Marabotto E, Pisciotta L, Giannini EG, Furnari M. Food Intolerances, Food Allergies and IBS: Lights and Shadows. *Nutrients*. 2024 Jan 16;16(2):265.
14. Giannini EG, Testa T, Grillo F, Mastracci L, Arrigo S, Cai P, Paolino S, Burlando M, Pisciotta L, **Formisano E**, Cittadini G, Copello F, Tuo S, Bodini G. Institution of an interdisciplinary IBD centre is associated with improved healthcare utilization. *Eur J Clin Invest*. 2023 Dec 2:e14143.
15. **Formisano E**, Schiavetti I, Gradassi R, Gardella P, Romeo C, Pisciotta L, Sukkar SG. The Real-Life Use of a Protein-Sparing Modified Fast Diet by Nasogastric Tube (ProMoFasT) in Adults with Obesity: An Open-Label Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2023 Nov 17;15(22):4822

16. Cogorno L*, **Formisano E***, Vignati A, Prigione A, Tramacere A, Borgarelli C, Sukkar SG, Pisciotta L. Non-alcoholic fatty liver disease: dietary and nutraceutical approaches. *Liver Research, Volume 7, Issue 3, 2023, Pages 216-22.*
(*co-first authors)
17. Casula M, Gazzotti M, Capra ME, Olmastroni E, Galimberti F, Catapano AL, Pederiva C, **the LIPIGEN Group and the LIPIGEN Paediatric Group**. Refinement of the diagnostic approach for the identification of children and adolescents affected by familial hypercholesterolemia: Evidence from the LIPIGEN study. *Atherosclerosis. 2023 Nov; 385:117231.*
18. **Formisano E**, Proietti E, Borgarelli C, Pisciotta L. Psoriasis and Vitamin D: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients. 2023 Jul 30;15(15):3387.*
19. Olmastroni E, Gazzotti M, Aversa M, Arca M, Tarugi P, Calandra S, Bertolini S, Catapano AL, Casula M; **LIPIGEN Study Group** *. Lipoprotein(a) Genotype Influences the Clinical Diagnosis of Familial Hypercholesterolemia. *J Am Heart Assoc. 2023 May 16;12(10):e029223.*
20. Pasta A, Borro P, Cremonini AL, **Formisano E**, Tozzi G, Cecchi S, Fresa R, Labanca S, Djahandideh A, Sukkar SG, Picciotto A, Pisciotta L. Effect of a common missense variant in LIPA gene on fatty liver disease and lipid phenotype: New perspectives from a single-center observational study. *Pharmacol Res Perspect. 2021 Oct;9(5):e00820*
21. Caccialanza R, Cereda E, Klersy C, Nardi M, Masi S, Crotti S, Cappello S, Caissutti V, Brovia C, Lobascio F, **Formisano E**, Colombo S, Filippi AR, Bonzano E, Comoli P, Catenacci L, Alberti A, Musella V, Ferrari A, Imarisio I, Tancredi R, Monaco T, Ghi MG, Bossi P, Pedrazzoli P. The efficacy of immunonutrition in improving tolerance to chemoradiotherapy in patients with head and neck cancer, receiving nutritional counseling: study protocol of a randomized, open-label, parallel group, bicentric pilot study. *Ther Adv Med Oncol. 2021 Sep 11;13:17588359211025872.*
22. Cremonini AL, **Formisano E**, Pasta A, Borgarelli C, Fresa R, Pisciotta L. Evaluation of the efficacy of plant sterols supplement sterolip® ESI in patients with type IIA hypercholesterolemia in relation to Genetic variants modulating intestinal absorption of cholesterol. *J Food Sci Nutr Res 2021; 4 (3): 181-193*
23. Caccialanza R, **Formisano E**, Klersy C, Ferretti V, Ferrari A, Demontis S, Mascheroni A, Masi S, Crotti S, Lobascio F, Cerutti N, Orlandoni P, Dalla Costa C, Redaelli E, Fabbri A, Malesci A, Corrao S, Bordandini L, Cereda E; NUTRI-COVID19 Collaborative Working Group. Nutritional parameters associated with prognosis in non-critically ill hospitalized COVID-19 patients: The NUTRI-COVID19 study. *Clin Nutr. 2022 Dec;41(12):2980-2987.*
24. **Formisano E**, Pasta A, Cremonini AL, Di Lorenzo I., Sukkar SG, Pisciotta L. Effects of a Mediterranean Diet, Dairy, and Meat Products on Different Phenotypes of Dyslipidemia: A Preliminary Retrospective Analysis. *Nutrients. 2021 Apr 1;13(4):1161*
25. **Formisano E**, Di Maio P, Ivaldi C, Sferazzo E, Arieta L, Bongiovanni S, Panizzi L, Valentino E, Pasta A, Giudice M, Demontis S. Nutritional therapy for patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19): Practical protocol from a single center highly affected by an outbreak of the novel severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) infection. *Nutrition. 2021 Feb;82:111048*
26. Pasta A, Cremonini AL, **Formisano E**, Fresa R, Bertolini S, Pisciotta L. Long term follow-up of genetically confirmed patients with familial hypercholesterolemia treated with first and second-generation statins and then with PCSK9 monoclonal antibodies. *Atherosclerosis 2020 Jul 29;308:6-14.*
27. Pasta A*, **Formisano E***, Cremonini AL, Maganza E, Parodi E, Piras S, Pisciotta L. Diet and Nutraceutical Supplementation in Dyslipidemic Patients: First Results of an Italian Single Center Real-World Retrospective Analysis. *Nutrients. 2020 Jul 10;12(7):2056*
(*co-first authors)
28. **Formisano E**, Pasta A, Cremonini AL, Favari E, Ronca A, Carbone F, Semino T, Di Pierro F, Sukkar SG, Pisciotta L. Efficacy of Nutraceutical Combination of Monacolin K, Berberine, and Silymarin on Lipid Profile and PCSK9 Plasma Level in a Cohort of Hypercholesterolemic Patients. *J Med Food. 2020 Jun;23(6):658-666*

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI (ABSTRACT ONLY)

- Mazzia G, Pasta A, **Formisano E**, Lucaroni M, Calabrese F, Bodini G, Giannini EG. OC. 21.5 Improving food literacy and Mediterranean diet adherence in patients with IBD: the impact of nutrition education. *Digestive and Liver Disease. 2025 Apr 1;57:S221.*
- Pasta A, **Formisano E**, Calabrese F, Apollonio M, Pisciotta L, Bodini G, Giannini EG

Mo1727 The real-life use of the Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) in adults with mild-to-moderate Crohn's disease activity: an open-label randomized controlled trial. *Gastroenterology May 2024; Volume 166 Issue 5 Supplement S-1-1256a1*

- Bodini G, Pasta A, **Formisano E**, Calabrese F, Apollonio M, Pisciotta L, Giannini EG. P1066 The real-life use of the Crohn's disease exclusion diet (CDED) in adults with mild-to-moderate Crohn's disease activity: an interim analysis of an open-label randomized controlled trial. *Journal of Crohn's and Colitis, Volume 18, Issue Supplement_1, January 2024, Page i1915*
- **Formisano E**, Proietti E, Pisciotta L. The association between vitamin D and psoriasis: A systematic review with meta-analysis *Clinical Nutrition ESPEN 58 (2023) 424e750*
- Cremonini AL, Pasta A, Visconti L, **Formisano E**, Artom N, Carbone F, Montecucco F, Pende A, Pisciotta L. The levels of lipoprotein (A) in the modulation of carotid atherosclerosis risk in a group of patients with metabolic syndrome in primary prevention *Atherosclerosis. 2020;315:e143.*
- **Formisano E**, Ivaldi C, Sferrazzo E, Arieta L, Bongiovanni S, Panizzi L, Demontis S. Nutritional management of non-critically ill hospitalized patients affected by Covid-19: The experience of dietitians in an Italian single center *Clin Nutr ESPEN. 2020 Dec;40:609.*
- Cereda E, **Formisano E**, Klersy C, Ferretti V, Masi S, Crotti S, Ferrari A, Lobascio F, Demontis S, Mascheroni A, Cerutti N, Orlandoni P, Costa CD, Redaelli E, Fabbri A, Malesci A, Corrao S, Bordandini L, Caccialanza R; NUTRI-COVID19 Collaborative Working Group. Nutritional parameters associated with prognosis in non-critically ill hospitalized covid-19 patients: the nutri-covid19 study *Clin Nutr ESPEN. 2021 Dec;46:S547*
- **Formisano E**, Pasta A, Cremonini AL, Di Lorenzo I, Pisciotta L. Evaluation of adherence to Mediterranean diet, assessed by a food frequency questionnaire, in dyslipidemic patients and evaluation of dietary intervention efficacy *Atherosclerosis. 2020;315:e219-e220.*
- **Formisano E**, Pasta A, Cremonini AL, Garrubba C, Borro P, Picciotto A, Pisciotta L. Role of dietary intervention in patients with metabolic syndrome and NAFLD-NASH. *Atherosclerosis. 2020;315:e262.*
- Pasta A, Cremonini AL, **Formisano E**, Fresa R, Bertolini S, Pisciotta L. Long-term follow-up of genetically confirmed patients with familial hypercholesterolemia from the treatment with the first-generation statins to monoclonal anti-PCSK9 antibodies *Atherosclerosis. 2020;315:e212*

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NAZIONALI

- **Formisano E**, Proietti E, Pisciotta L. MAFLD: terapia dietetica e supplementi nutraceutici *Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi 2023; 14 (2): 42-56*
- **Formisano E**, Proietti E, Bertolini A, Spandonari Barreto V, Pisciotta L. Aspetti dietetici e farmacologici nelle dislipidemie *Cardiologia Ambulatoriale 2023, 1: 39-53*

ATTIVITÀ DI PEER REVIEWER PER RIVISTE INTERNAZIONALI

- **Anno 2025:** Clinical Nutrition, Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases.

LIBRI

- MANUALE DI DIETISTICA E DIETETICA APPLICATA VOLUME 1

Borgarelli C, Bruzzone F, Pisciotta L. e con i contributi di **Formisano E**, Ierardi M, Proietti E, Risso M.
tab edizioni – 2024

- MANUALE DI DIETISTICA E DIETETICA APPLICATA VOLUME 2
Borgarelli C, Bruzzone F, Pisciotta L. e con i contributi di **Formisano E**, Giovane Buller L, Ierardi M, Proietti E.
tab edizioni – 09/2023

RELATORE/DOCENTE A CONVEGNI, CORSI, SEMINARI

- IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE NEL DIABETE TIPO 2: EFFICACIA DI UN CORRETTO STILE DI VITA
(Relatore)
Congresso SISA Piemonte Liguria Valle d'Aosta
Torino, 7 Giugno 2025
- NUTRITIONAL STATUS AND MALNUTRITION RISK FOR MEDICAL AND SURGICAL PATIENT
(Relatore)
Corso Ig-IBD Piemonte Liguria Valle d'Aosta
Torino, 24 Maggio 2025
- ALIMENTAZIONE: UNA VITA A DIETA O UNA DIETA PER LA VITA?
(Relatore)
Convegno Scienza Dell'alimentazione, Sport e Salute per Genova Capitale Europea dello Sport 2024
Genova, 21 Novembre 2024
- PIANIFICAZIONE DIETETICA
(Relatore)
Corso "Gestione della nutrizione clinica nelle strutture per pazienti fragili"
Genova, 10 Ottobre 2024
- CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO
(Relatore)
Sarzana, 26-27 Settembre 2024
- LA DIETA PRIVA DI GLUTINE
(Relatore)
Corso di Aggiornamento "Aggiornamenti in tema di celiachia", Genova, 11/06/2024 e 05/12/2024
- DIETA E DISLIPIDEMIE
(Relatore)
Congresso X-Files 2024 Genova, 13-14/06/2024
- DIETA MEDITERRANEA E RISCHIO CARDIOMETABOLICO
(Relatore)
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d'Aosta Genova, 08/06/2024
- LA TERAPIA DIETETICA E NUTRACEUTICA NELLA GESTIONE DELLA SINDROME METABOLICA...ACCKERCHIARE IL NEMICO SU PIÙ FRONTI?
(Relatore)
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d'Aosta Genova, 23/09/2023
- CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO
(Relatore)
Sarzana, 21-22/09/2023
- QUADRANGOLARE NELLE MICI APPROCCIO MODERNO AL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON MICI
(Relatore)

- L'APPROCCIO NUTRIZIONALE
Congresso "L'obesità: patologia sistemica, emergente e cronica"
(Relatore)
Genova, 03/12/2022
- NUTRITION OF 420 SAILORS
International Meeting "420 high level coaches clinic"
(Docente)
Sanremo, 02/12/2022
- TRATTARE LE DISLIPIDEMIE CON LA DIETA È POSSIBILE?
(Relatore)
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d'Aosta
Genova, 24/09/2022
- CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO
(Relatore)
Genova, 26-27/05/2022
- ALIMENTAZIONE E SPORT – Incontro formativo con Basket Pegli organizzato da Casa della Salute S.p.A.
(Relatore)
Genova, 23/05/2019
- PRESENTAZIONE DI UN CASO CLINICO A BASSO RISCHIO CARDIOVASCOLARE.
(Relatore)
Congresso ARCA FOCUS SU...la giungla della terapia antidislipidemica: come scegliere razionalmente!
Genova, 30/10/2018

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE

-DA MAGGIO 2024 AD APRILE 2025: PARTECIPAZIONE ATTIVA AL PROGETTO "NOVA-CAMPUS: SFIDIAMO L'INVECCHIAMENTO", UN'INIZIATIVA VOLTA A PROMUOVERE UNO STILE DI VITA SANO E ATTIVO PER LA COMUNITÀ PROMOSSO DAL CAMPUS UNIVERSITARIO DI SAVONA IN COLLABORAZIONE CON AUSER SAVONA, ASL2;
[HTTPS://WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT/INDEX.PHP/EVENTI/NOVA-CAMPUS](https://www.masteromt.unige.it/index.php/eventi/nova-campus)

- DA GIUGNO 2024 A NOVEMBRE 2024: COLLABORAZIONE CON CAMERA DI COMMERCIO DI GENOVA PER CORSI DI FORMAZIONE PER I RISTORATORI DI GENOVA LIGURIA GOURMET.

SCOPO: IDEARE PRODOTTI ALIMENTARI IDONEI PER L'ATTIVITÀ FISICA DA PROPORRE AL CONVEGNO "SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE" SVOLTOSI A GENOVA DAL 21 AL 23 NOVEMBRE 2024 IN LINEA CON I PRINCIPI DELLA CAMPAGNA GMA 2024 E VALUTATI IN TERMINI NUTRIZIONALI E DI SOSTENIBILITÀ.

COMUNICAZIONI ORALI E POSTER PRESENTATI A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- THE EFFECT OF EGG CONSUMPTION ON HEALTH OUTCOMES: AN UPDATED UMBRELLA REVIEW OF SYSTEMATIC REVIEWS AND META-ANALYSIS
Formisano E, Lopes Neri L, Caffa I, Borgarelli C, Ferrando MR, Proietti E, Turrini F, Tagliabue A, Pisciotta L.
(Poster)
XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU 4-6 Giugno 2024. Piacenza
- The real-life use of the Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) in adults with mild-to-moderate Crohn's disease activity: an open-label randomized controlled trial
(Poster)
Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Apollonio M, Pisciotta L, Bodini G, Giannini EG
DDW – Digestive Disease Week, May 18-21, 2024, in Washington, D.C
- THE REAL-LIFE USE OF THE CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET (CDED) IN ADULTS WITH MILD-TO-MODERATE CROHN'S DISEASE ACTIVITY: AN INTERIM ANALYSIS OF AN OPEN-LABEL RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
(Poster)
Bodini G, Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Apollonio M, Pisciotta L, Giannini EG.
ECCO 2024 European Crohn's and Colitis Organization, 19th Congress of ECCO, February 21-24, 2024
- THE REAL-LIFE USE OF THE CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET (CDED) IN ADULTS WITH MILD-TO-MODERATE CROHN'S DISEASE ACTIVITY: AN INTERIM ANALYSIS OF AN OPEN-LABEL RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Apollonio M, Giannini EG, Pisciotta L, Bodini G.
(Comunicazione orale)
Congresso Nazionale IG-IBD
30 Novembre-2 Dicembre 2023, Riccione
Premiato come miglior comunicazione orale (Presenting author: Andrea Pasta).
- THE REAL-LIFE USE OF THE CROHN'S DISEASE EXCLUSION DIET (CDED) IN ADULTS WITH MILD-TO-MODERATE CROHN'S DISEASE ACTIVITY: AN INTERIM ANALYSIS OF AN OPEN-LABEL RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
Formisano E, Pasta A, Calabrese F, Apollonio M, Giannini EG, Pisciotta L, Bodini G.
(Poster)
Congresso Nazionale SINPE 2023
26-28 Ottobre, Roma
- THE "PROTECTED DISCHARGE" PROJECT AT CAMPOLIGURE REHABILITATION NURSING HOME: TELEMEDICINE AS A N IMPLEMENTATION STRATEGY TO PREVENT THE RISK OF MALNUTRITION IN ELDERLIES
(Poster)
Proietti E, Formisano E, Borgarelli C, Ferroni I, Giachino M, Beatini M, Pisciotta L.
Congresso Nazionale SINPE 2023
26-28 Ottobre, Roma
- THE REAL-LIFE USE OF A PROTEIN-SPARING MODIFIED FAST DIET BY NASOGASTRIC TUBE (PROMOFAST) IN OBESE ADULTS: AN OPEN-LABEL RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
Formisano E, Gradaschi R, Schiavetti I, Gardella P, Romeo C, Pisciotta L, Sukkar SG.
(Poster)
VI Congresso Nazionale SINUC
4-6 Ottobre, Roma
- THE ASSOCIATION BETWEEN VITAMIN D AND PSORIASIS: A SYSTEMATIC REVIEW WITH META-ANALYSIS
Formisano E, Proietti E., Pisciotta L.
(Poster)
45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism
11-14 Settembre 2023 – Lione
- VITAMIN D AND PSORIASIS: A SYSTEMATIC REVIEW WITH META-ANALYSIS
Formisano E, Proietti E., Borgarelli C., Pisciotta L.
(Poster)

- FOOD EDUCATION PROJECT "GOOD FOOD AND GOOD HEALTH" EUROFLORA 2022
Proietti E., Borgarelli C., Ierardi M., Giovane Buller L., Formisano E., Andena L., Raspino S., Solinas R., Borriello M., Sciarpa L., Baldacci C., Cresta A., Poggio G., Scinto A., Comenale A., Siri M., Sofi F., Pisciotto L.
(Poster)
XLIII CONGRESSO NAZIONALE SINU
7-9 Giugno 2023. Arezzo
- READY SAUCES CONSUMED IN ITALY: NUTRITIONAL COMPOSITION AND SALT CONTENT
Borgarelli C., Campomenosi S., Formisano E., Proietti E., Borriello M., Pellegrini N., Angelino D., Martini D., Strazzullo P., Pisciotto L.
(Poster)
XLIII CONGRESSO NAZIONALE SINU
7-9 Giugno. Arezzo
- VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DI DIVERSE COMBINAZIONI NUTRACEUTICHE CONTENENTI MONACOLINA K E BERBERINA SUL PROFILO LIPIDICO: L'ESPERIENZA DELLA CLINICA LIPIDOLOGICA DI GENOVA
Formisano E., Proietti E., Borgarelli C., Acanfora M., Pisciotto L.
(Poster)
36° Congresso Nazionale SISA
27-29/11/2022, Roma
- UN CASO DI SITOSTEROLEMIA: DIAGNOSI EMATOLOGICA SENZA ALTERAZIONI DEL PROFILO LIPIDICO
Formisano E., Proietti E., Borgarelli C., Pisciotto L.
(Poster)
36° Congresso Nazionale SISA
27-29/11/2022, Roma
- PREVALENCE OF OBESITY AND LIPID PHENOTYPE IN A COHORT OF DYSLIPIDEMIC PATIENTS: A RETROSPECTIVE STUDY
Proietti E., Formisano E., Borgarelli C., Giuranna G., Pisciotto L.
(Poster)
36° Congresso Nazionale SISA
27-29/11/2022, Roma
- EFFECTS OF A MEDITERRANEAN DIET, DAIRY, AND MEAT PRODUCTS ON DIFFERENT PHENOTYPES OF DYSLIPIDEMIA: A PRELIMINARY RETROSPECTIVE ANALYSIS
Borgarelli C., Formisano E., Pasta A., Cremonini A.L., Di Lorenzo I., Pisciotto L.
(Poster)
XLII CONGRESSO NAZIONALE SINU
04-06/04/2022, Napoli
- EVALUATION OF ADHERENCE TO MEDITERRANEAN DIET, ASSESSED BY A FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE, IN DYSLIPIDEMIC PATIENTS AND EVALUATION OF DIETARY INTERVENTION EFFICACY
Formisano E., Pasta A., Cremonini A.L., Di Lorenzo I., Pisciotto L.
(Poster)
88th EAS Congress
04-07/10/2020
- ROLE OF THE DIETARY INTERVENTION IN PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME AND NAFLD-NASH
Formisano E., Pasta A., Cremonini A.L., Garrubba C., Borro P., Picciotto A., Pisciotto L.
(Poster)
88th EAS Congress
04-07/10/2020
- LONG-TERM FOLLOW-UP OF GENETICALLY CONFIRMED PATIENTS WITH FAMILIAL HYPERCHOLESTEROLEMIA FROM THE TREATMENT WITH THE FIRST-GENERATION STATINS TO MONOCLONAL ANTI-PCSK9 ANTIBODIES
Pasta A., Cremonini A.L., Formisano E., Fresa R., Bertolini S., Pisciotto L.

(Poster)
88th EAS Congress
04-07/10/2020

- THE LEVELS OF LIPOPROTEIN (a) IN THE MODULATION OF CAROTID ATHEROSCLEROSIS RISK IN A GROUP OF PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME IN PRIMARY PREVENTION
Cremonini A.L., Pasta A., Visconti L., Formisano E., Artom N., Carbone F., Montecucco F., Pende A., Pisciotto L.
(Poster)
88th EAS Congress
04-07/10/2020
- NUTRITIONAL MANAGEMENT OF NON-CRITICALLY ILL HOSPITALIZED PATIENTS AFFECTED BY COVID-19: THE EXPERIENCE OF DIETITIANS IN AN ITALIAN SINGLE CENTER
Formisano E., Ivaldi C., Sferrazzo E., Arieta L., Bongiovanni S., Panizzi L., Demontis S.
(Poster)
ESPEN 2020, Virtual Congress on Clinical Nutrition & Metabolism
19-21/09/2020
- VALUTAZIONE DELL'EFFETTO DI BERBEROL®K SUL PROFILO LIPIDICO, LIVELLI DI PCSK9 E PROATEROGENICITA' DEL SIERO, IN UNA COORTE DI PAZIENTI AFFETTI DA IPERCOLESTEROLEMIA
Formisano E., Pasta A., Cremonini A.L., Favari E., Ronca A., Montecucco F., Carbone F., Balleari G., Semino T., Adami G., Pisciotto L.
(Poster)
XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018. 19-21 Novembre 2018, Napoli.
Napoli 19-21/11/2018
- COMBINAZIONI DI NUTRACEUTICI IPOCOLESTEROLEMIZZANTI A CONFRONTO: ESPERIENZA DELL'AMBULATORIO DISLIPIDEMIE DI GENOVA
Formisano E., Pasta A., Cremonini A.L., Balleari G., Semino T., Adami G., Pisciotto L.
(Poster)
XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018. 19-21 Novembre 2018, Napoli.
Napoli 19-21/11/2018
- COMBINAZIONI DI NUTRACEUTICI IPOCOLESTEROLEMIZZANTI A CONFRONTO: ESPERIENZA DELL'AMBULATORIO DISLIPIDEMIE DI GENOVA
Formisano E., Balleari G., Semino T., Pasta A., Pisciotto L.
(Comunicazione Orale)
Congresso SISA Sezione Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. Nuove frontiere nel management del rischio cardiometabolico nella prevenzione dell'aterosclerosi
Genova, 02/12/2017
- EVALUATION OF EFFICACY OF A NEW NUTRACEUTICAL PRODUCT CONTAINING PLANT STEROLS IN BAG (STEROLIP-ESI) IN REDUCING CHOLESTEROL LEVELS IN PATIENTS WITH POLYGENIC HYPERCOLESTEROLEMIA
Formisano E., Guido V., Fresa R., Cremonini A.L., Orlando C., Bertolini S., Pisciotto L.
(Comunicazione Orale)
26° Congresso Nazionale SISA
28-30/11/2012 Roma

PREMI E RICONOSCIMENTI

- **2° Premio di studio ARCA Young** con il progetto dal titolo "IMPATTO DI OBESITÀ E SOVRAPPESO SULL'EFFICACIA DEI PCSK9 INIBITORI IN PAZIENTI CON IPERCOLESTEROLEMIA FAMILIARE ETEROZIGOTE E IN PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE SECONDARIA: UN'ANALISI RETROSPETTIVA"
Genova 26 Febbraio 2024
- **Travel Grant** per il contributo dal titolo "EFFICACY OF DIFFERENT NUTRACEUTICAL COMBINATIONS CONTAINING MONACOLIN K AND BERBERINE ON LIPID PROFILE: THE EXPERIENCE OF THE OUTPATIENT LIPID CLINIC OF GENOVA" per il 36° CONGRESSO NAZIONALE S.I.S.A. 2022
- **Travel Grant** per il contributo dal titolo "EVALUATION OF EFFICACY OF A NEW NUTRACEUTICAL PRODUCT CONTAINING PLANT STEROLS IN BAG (STEROLIP-ESI) IN REDUCING CHOLESTEROL LEVELS IN PATIENTS WITH POLYGENIC HYPERCOLESTEROLEMIA" per il 26° CONGRESSO NAZIONALE S.I.S.A. 2012

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- CONGRESSO NAZIONALE SINU 28-30 Maggio 2025. Salerno
- Convegno Scienza Dell'alimentazione, Sport e Salute per Genova Capitale Europea dello Sport 2024, Novembre 2024 , Genova
- Congresso Nazionale ADI, Ottobre 2024
- XLIV CONGRESSO NAZIONALE SINU 4-6 Giugno 2024. Piacenza
- 1° Convegno SINU Giovani – Salute dell'uomo e del pianeta: il ruolo della dieta 20 Gennaio 2024
- Real food academy, 10 Novembre 2023, Bologna
- Congresso Nazionale SINPE, 26-28 Ottobre 2023, Roma.
- VI Congresso Nazionale SINuC, 4-6 Ottobre 2023, Roma.
- 45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Lione, 11-14 Settembre 2023
- XLIII CONGRESSO NAZIONALE SINU, Arezzo, 7-9 Giugno.
- 29° Congresso Nazionale delle Malattie Digestive FISMAD 2023, Roma, 29 Marzo-1 Aprile.
- Comunicare la nutrizione: informare, educare, stupire o ingannare?, Genova 15 Dicembre 2022.
- 36° Congresso Nazionale SISA; 27-29/11/2022, Roma
- Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valled'Aosta, 24 Settembre 2022, Genova;
- Corso Base SINPE, le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio, 26-27 maggio 2022; Congresso Nazionale SINPE 25-27 Novembre 2021, Genova;
- Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio; 22-23 Ottobre 2020
- Corso FAD: Trattamento dati personali e il nuovo regolamento europeo (N. 2016/679); 12 Ottobre 2020
- Corso FAD: La legge n.190 i piani e le misure anticorruzione; 23 Settembre 2020
- Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio; 22-23 Ottobre 2020
- ESPEN Virtual Congress on Clinical Nutrition & Metabolism; 19-21 Settembre 2020
- Corso FAD: Utilizzo dei DPI per infezione da SARS-COV2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie; 4 Maggio 2020
- Corso FAD: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna; 3 Maggio 2020
- Corso FAD: La telemedicina e la cura a distanza ai tempi del Covid-19 e nel nostro futuro: la responsabilità del medico in telemedicina; 2 Maggio 2020
- Corso FAD: La polmonite comunitaria ai tempi del COVID-19; 23 Aprile 2020
- Corso FAD: La cura delle cronicità deve proseguire nonostante la COVID-19; 22 Aprile 2020
- Corso FAD: Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?; 20 Aprile 2020
- Corso FAD: La Covid-19 vista dalla Medicina Generale; 20 Aprile 2020
- Corso FAD: COVID-19; 11 Aprile 2020
- Corso FAD: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso; 9 Aprile 2020
- Corso FAD: Aggiornamenti in tema di infezioni da Coronavirus SARS-COV-2; 6 Aprile 2020
- Corso FAD: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. 5 Aprile 2020
- Corso FAD: Opportunità di Salute sul luogo di lavoro. Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari. 30 Nov 2019
- Corso FAD: Metodologia della Ricerca Clinica nelle aziende sanitarie 4 edizione. 23 Novembre 2019
- Corso FAD: Cuore Cervello On The Net. 9 Novembre 2019
- Congresso SISA Regionale Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta. Il governo clinico delle dislipidemie tra innovazione, appropriatezza e sostenibilità. 12 Ottobre 2019, Genova.
- Corso FAD: Educazione terapeutica: l'empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze. 15 Settembre 2019
- Corso FAD: Protezione e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita. 10 Settembre 2019
- Corso FAD SID: Dieta, alimenti funzionale e nutraceutici nella terapia del diabete. 26 Giugno 2019
- XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018. 19-21 Novembre 2018, Napoli.
- 1983 - 2018: 35 anni di nutrizione artificiale domiciliare in Liguria, 25 Ottobre 2018, Genova.
- Congresso SISA Regionale Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta. Lipidologia 4.0: una medicina di precisione per garantire appropriatezza clinica ed organizzativa. Congresso SISA Sezione Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. 13 Ottobre 2018, Pollenzo, Bra (CN)
- I grassi, questi sconosciuti: non capro espiatorio ma componente indispensabile per una dieta salutare. Congresso SINU Liguria. 12/10/2018, Genova.
- SANIS, SCUOLA DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT. 1 Ottobre 2017-30 giugno 2018, Pavia.
- Congresso SISA Sezione Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. Nuove frontiere nel management del rischio cardiometabolico nella prevenzione dell'aterosclerosi. 2 Dicembre 2017, Genova.
- Seminario online: Gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali. 7 Giugno 2017
- Seminario online: Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico. 2 Gennaio 2016
- Corso di formazione: Consulente in igiene degli alimenti e gestione del sistema H.A.C.C.P., 14-15 Novembre 2015, Lugano.
- L'ALIMENTAZIONE DEL CALCIATORE. 17-18 Ottobre 2015, Lugano.
- Disbiosi e parassitosi intestinale: relazioni con alcune patologie croniche. 9 Ottobre 2015, Tempio Pausania (OT).
- Corso Formazione Akern: Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria. 26 Settembre 2015, Milano.
- L'alimentazione nella pratica sportiva per il benessere psico-fisico dell'atleta e per il miglioramento delle performance. 6 Giugno 2015, Roma.

- Corso di 72 ore (SNS-Scuola di Nutrizione Salernitana) in avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport: tecniche e soluzioni per la forma fisica e la performance sportiva. (19 Aprile-14 Giugno 2015)
 - Nutrimi IX Forum di Nutrizione Pratica. 10 Aprile 2015, Milano.
 - XIV Convegno Nazionale Diabete-Obesità. 2 Aprile 2015, Milano.
 - Ruolo dei nutraceutici nella pratica clinica: novità ed evidenze scientifiche. 13-14 Marzo 2015, Milano
 - Corso di aggiornamento: "La sicurezza Corso - base"; 6,13,20,27 Maggio 2013; IRCCS A.O.U. San Martino - IST Genova.
 - Convegno regionale S.I.S.A. Liguria: Dislipidemie Primitive e Secondarie, dal Bambino all'adulto. 18 Maggio 2013, Genova
 - Sindrome metabolica: conoscerla per curarla (impiego razionale dei nutraceutici); 2 Marzo 2013, Torino.
 - 26° Congresso Nazionale S.I.S.A. (Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi) 28-30 Novembre 2012, Roma.
 - X-Files in nutrizione clinica ed artificiale, oncologia e nutrizione, dalla prevenzione alla terapia. 7-8 Giugno 2012, Genova.
 - Antiossidanti prebiotici e probiotici: dubbi ed evidenze cliniche 28 Aprile 2012, Genova.
 - Dietetica e Squilibri Idroelettrici nel paziente adulto e pediatrico, 17-18 Aprile 2012, Genova.
 - Qualità degli alimenti, nutrizione e salute "La terza età". 11 Novembre 2011, Genova.
 - La pancreatite acuta: dalle linee guida alle raccomandazioni, 8 Ottobre 2011, Genova.
 - X- FILES in nutrizione artificiale e obesità, 26 Maggio 2011, Genova.
 - 2° Convegno Qualità degli alimenti, nutrizione e salute - Alimentazione, sovrappeso e obesità nei "teenagers" 19 Novembre 2010, Genova.
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e ss.mm.ii., "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta Formisano Elena ai sensi di quanto previsto dagli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle conseguenze derivanti in caso di rilascio di dichiarazioni false, dichiara sotto la propria responsabilità, la veridicità di tutte le dichiarazioni contenute nel curriculum vitae.

FIRMA

Data 11/06/2025

